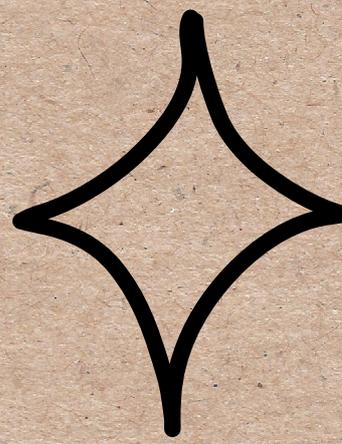
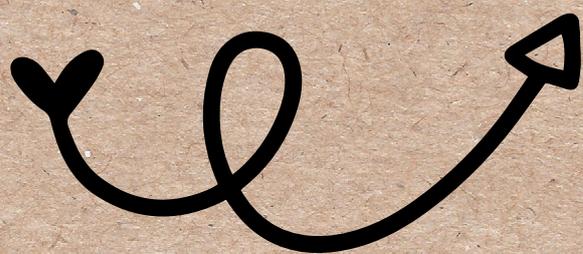




**AFIRMAÇÕES,
DECRETOS E
MANIFESTAÇÕES**





QUEM SOMOS?



Débora Piccino

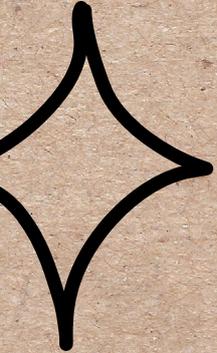
- *Terapeuta*
- *Pedagoga*
- *Mãe de 1*



Érica Piccino

- *Terapeuta*
- *Engenheira*
- *Mãe de 2*

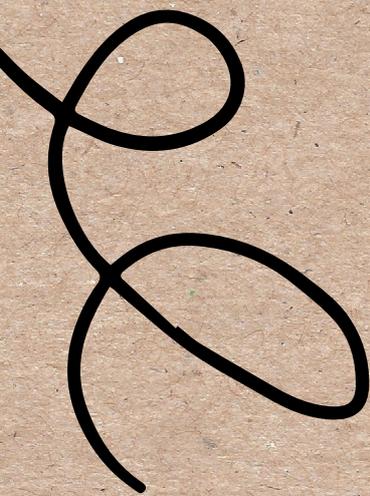




Como seria para você escolher o caminho da transformação?

Se fizer sentido para você e for da sua escolha que possamos te ajudar no seu processo de autoconhecimento e despertar de consciência, agende uma sessão conosco!

Lembre-se: investir em autocura é o maior ato de amor!





VAMOS AO QUE INTERESSA...

**COMO USAR NO DIA A DIA AS
AFIRMAÇÕES, DECRETOS E MANIFESTAÇÕES**





Afirmações positivas são uma fonte imensa de poder pessoal. Através deles, podemos mudar e melhorar qualquer aspecto da nossa vida. Cada pensamento e palavra que proferimos em uma afirmação. Mesmo as conversas que mantemos conosco, nosso diálogo interno, são uma cadeia de afirmações positivas ou negativas.

Nossas crenças não são mais que padrões habituais de pensamentos aprendidos durante nossa infância.

E enquanto muitos nos beneficiam, outros podem limitar nossa capacidade de criar as coisas que realmente queremos na vida.

Temos que aprender a reprogramar nossa mente, aprender a pensar e falar positivamente para superar o hábito arraigado da negatividade.

Obviamente, isso ajudará nossa energia pessoal e, conseqüentemente, o Feng Shui em nossas vidas.

Você pode criar suas próprias afirmações tendo em mente que você deve sempre escrevê-las no tempo presente como se você já tivesse obtido e agradecido ao universo por suas conquistas.



Se exercer tais afirmações diariamente (mesmo que apenas 5 ou 10 minutos por dia) nosso subconsciente vai se familiarizar ou se acostumar a tais pensamentos, e, eventualmente, criar um hábito de sempre pensar e ter a sensação de abundância, prosperidade e sucesso.

E se, enquanto fizermos essas afirmações, ao mesmo tempo, fizermos imagens mentais associadas a tais pensamentos, âncoras serão produzidas em nosso subconsciente, com as quais começaremos a atrair automaticamente abundância e prosperidade para nossas vidas.

Todas as afirmações poderosas exigem preparação simples e liberação emocional e espiritual.

Faça 7 respirações profundas, inspire e expire pelo nariz, sentindo que removeu todo o fardo e ansiedade de seu corpo mental e físico, para que suas afirmações realmente entrem em vigor.

Muitos se perguntam por que as afirmações não lhes dão os resultados desejados e é porque nossa mente e nosso coração estão ocupados com pensamentos e sentimentos



negativos, de modo que esses novos aspectos positivos não ocorrem.

Se realmente estão escondidas feridas, sofrimento, perda, trauma, frustração, mesmo repetindo mil vezes conscientemente as declarações, você não irá remover essas raízes ocultas de amargura e sua vibração deixará de ser positiva.

Quando nos sentimos relaxados, podemos começar a ter Fé em nossos corações para fazer com que as Afirmações diárias atraiam com certeza tudo o que desejamos.



AFIRMAÇÕES DIÁRIAS PARA ATRAIR O AMOR E O CASAL IDEAL

- Hoje, acordo plena e feliz, sei que coisas maravilhosas vão acontecer na minha vida.
- Toda a energia do amor está em mim.
- Eu declaro que estou totalmente aberto ao amor.
- Eu mereço ser amado e amar intensamente.
- Amor, carinho, respeito e química andam de mãos dadas com o nosso parceiro.
- Minha vida amorosa é enriquecida e aprendemos uns com os outros.
- Eu tenho uma abundância de amor para dar.
- Todo o meu ser está cheio de amor agora.
- Eu permito que o amor me encontre, estou determinado a trazê-lo para mim
- Eu sei que minhas vibrações de amor estão atraindo você para minha vida.
- Eu atraio todo o romantismo para a minha vida.
- Eu visualizo o amor da minha vida de novo e de novo e isso se materializa agora



AFIRMAÇÕES DIÁRIAS DE PROSPERIDADE

- **Eu ando seguramente pelo abundância.**
- **Eu me vejo em prosperidade.**
- **Eu tenho o poder de criar meu próprio mundo.**
- **Meus sonhos se materializam porque eu persevero neles.**
- **Tudo o que eu pretendi alcançar, eu alcancei.**
- **Eu determino meu desejo e isso se materializa em minha vida.**
- **Hoje, me sinto saudável, sou forte, tenho saúde em abundância, posso fazer tudo e não me canso. Minha mente também é renovada e tenho novas idéias de sucesso.**
- **Eu só falo sobre as coisas que eu gosto e meu objetivo é definido em meus objetivos, tenho certeza de conseguir tudo que eu quero alcançar, tenho uma mente clara, um coração feliz e gosto do que a vida me dá.**

- 
- Hoje, decido ter uma vida abundante, com sucesso, amor e felicidade.
 - Eu decido ter tudo de melhor, não importa quão grande seja.
 - Agora eu sei o que eu quero fazer, quem eu quero ser e onde eu quero ir, o segredo da prosperidade é a resposta.
 - Eu decido atrair tudo de bom para o meu dia.
 - Eu sou a atração, eu decido ser bem sucedido.
 - Eu penso em sucesso e abundância.
 - Minha vibração magnética atrai bem-estar para minha vida e tudo o que me rodeia.
 - Eu acredito no poder da atração.

AFIRMAÇÕES DA ALEGRIA

- A partir de hoje, eu começo a ser feliz, as circunstâncias não me condicionam.
- Hoje, vejo a vida com uma perspectiva positiva.
- Coisas novas vem para mim.



- **Eu faço o que me faz bem.**
- **Sorrio e estou cheio de energia, vivo no presente, não me importo com o futuro.**
- **Estou cheio de vida, hoje começo este novo dia com alegria e desfruto de todas as coisas boas que me acontecem.**
- **Meus sonhos são sempre cumpridos.**
- **Eu tenho equilíbrio físico e espiritual.**
- **Agradeço-lhe por este dia maravilhoso, agradeço o amor e a alegria que vivem em mim.**

AFIRMAÇÕES DE ATITUDE

- **Hoje, tomo a atitude correta em relação a tudo que me diz respeito.**
- **Hoje, vejo minha vida com uma nova perspectiva.**
- **Tudo o que aconteceu, desapareceu, e todas as coisas são novas para mim hoje.**

AFIRMAÇÕES DE FORTALEZA

- **Eu me sinto forte e poderoso.**
- **Nova força e poder fluem através de todo o meu ser.**

- 
- **Eu sou forte em minha mente, em meu corpo e em meu espírito e tento me manter assim em todos os momentos e para sempre.**

AFIRMAÇÕES PARA OS OBJETIVOS

- **Eu mantenho minha mente no meu objetivo constantemente.**
- **Eu me lembro de que estou feliz e próspero agora.**
- **Meu objetivo é viver e desfrutar de uma vida feliz e bem sucedida.**

AFIRMAÇÕES DE OPORTUNIDADE

- **Sou grato pela mudança como uma oportunidade para avançar e progredir.**
- **Eu sei que quando uma porta se fecha, outra se abre para o meu melhor benefício.**
- **Eu sei que algo maravilhoso vai acontecer comigo hoje.**
- **Eu sinto que estou destinado a uma vida de sucesso.**



AFIRMAÇÕES PARA AMIZADE

- A partir de hoje, terei uma atitude amigável com todos.
- Hoje, vou expressar boa vontade e regozijo.
- Minha atitude atrairá para mim pessoas propícias, prestativas e amigáveis.

AFIRMAÇÕES PARA OS COMEÇOS

- Meus medos de ontem foram deixados para trás.
- Hoje, começo o melhor ano da minha vida e atraio as melhores coisas da vida para mim.
- Hoje, atraio o amor ideal para minha vida.

AFIRMAÇÕES DE CONFIANÇA

- Hoje, vou adorar o trabalho que faço. Eu vou amar meu vizinho como eu mesmo.
- Hoje, começo este dia com grande alegria em meu coração e essa será a premissa do dia para mim.
- Hoje, vou colocar o melhor de mim com amor no meu trabalho.



AFIRMAÇÕES DA CORAGEM

- Nada tem poder sobre mim para me prejudicar ou me machucar.
- Hoje, sou o mestre de tudo que faço.

AFIRMAÇÕES DO ENTUSIASMO

- Hoje, vou colocar todo o entusiasmo de que sou capaz no meu trabalho.
- Eu vou expressar entusiasmo e alegria em tudo. Eu vou ter o hábito de ser feliz.
- Eu vou reviver com um poder dinâmico.

AFIRMAÇÕES DE ESFORÇO

- Eu me esforço para ser uma pessoa legal e alcançar tudo o que quero alcançar.
- Eu me esforço para praticar as leis do magnetismo mental e meus esforços são amplamente recompensados em uma maior alegria de viver.
- Hoje, eu me esforço para ser feliz e alegre.



AFIRMAÇÕES DE SUCESSO

- **Eu acredito no sucesso e sei que tudo que faço é bem sucedido.**
- **Meu subconsciente sabe que sou bem sucedido.**
- **Agora atraio tudo o que é necessário para me tornar um homem / mulher de sucesso em tudo o que faço na vida.**
- **Hoje, acredito que serei capaz de conseguir tudo o que me propus a fazer.**

AFIRMAÇÕES DA FELICIDADE

- **Hoje, estou feliz e ficarei feliz o dia todo e todos os dias.**
- **Hoje, acredito firmemente que será o dia mais feliz e alegre da minha vida.**
- **Hoje, todas as portas se abrirão para mim.**

AFIRMAÇÕES DE GRATIDÃO

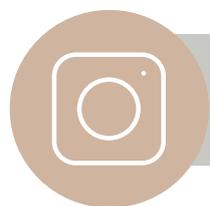
- **Eu agradeço ao Criador todos os dias por todas as bênçãos que recebo.**
- **Agradeço por todas as bênçãos que receberei.**

Já nos segue nas redes sociais?



11 | 99599-3682

@codigodespertar.divino



@codigodespertar.divino

codigodespertardivino.com.br